

# DİL TEMİZLİĞİ AĞIZ SAĞLIĞINI NASIL ETKİLER?



## TEMİZ BİR DİL, DAHA FERAH BİR NEFES!

Dil yüzeyi, gün içerisinde yiyecek artıkları ve bakterilerin birikebildiği alanlardan biridir. Bu birikimler zamanla ağız kokusuna ve ağız hijyeninin azalmasına katkıda bulunabilir. Günlük ağız bakım rutinine dil temizliğinin eklenmesi, ağız içindeki bakteri yükünün azalmasına yardımcı olabilir ve nefesin daha ferah hissedilmesine katkı sağlayabilir. Diş fırçalama ve diş ipi kullanımıyla birlikte düzenli dil temizliği, ağız bakımının tamamlayıcı bir parçası olarak değerlendirilebilir.

Yenipınar Mahallesi 308  
Sokak No 7/1  
(Esnaf Kefalet  
Kooperatifi Karşısı,  
Evkur Karşı Sokak)  
MERKEZ / ADIYAMAN



**DT. MEHMET HAMURCU**

+90 (536) 529 9730

info@mehmethamurcu.com.tr