

# ORTODONTİ TEDAVİSİ SONRASI AĞIZ BAKIMI NASIL OLMALI?



## ORTODONTİ SONRASI DOĞRU BAKIM, SAĞLIKLI GÜLÜŞE DESTEK OLABİLİR!

Ortodonti tedavisi tamamlandıktan sonra dişlerin yeni konumlarını koruyabilmesi ve ağız sağlığının sürdürülebilmesi için düzenli ağız bakımına özen gösterilmesi önerilir. Dişlerin günde en az iki kez fırçalanması, diş ipi kullanımı ve gerektiğinde **ara yüz fırçalarından** yararlanılması ağız hijyeninin korunmasına yardımcı olabilir. Ayrıca ortodonti tedavisi sonrasında kullanılan pekiştirme apareylerinin (retainer) diş hekiminin önerdiği şekilde kullanılması, dişlerin yeni pozisyonlarını korumasına katkı sağlayabilir. Düzenli diş hekimisi kontrolleri de tedavi sonrası dönemin sağlıklı şekilde takip edilmesine yardımcı olabilir.

Yenipınar Mahallesi 308  
Sokak No 7/1  
(Esnaf Kefalet  
Kooperatifi Karşısı,  
Evkur Karşı Sokak)  
MERKEZ / ADIYAMAN



**DT. MEHMET HAMURCU**

+90 (536) 529 9730

info@mehmethamurcu.com.tr