

AĞIZ KOKUSU NEDEN OLUŞUR VE NASIL AZALTILABİLİR?



AĞIZ KOKUSU: NEDENİNİ ANLAMAK ÇÖZÜMÜN İLK ADIMI OLABİLİR!

Ağız kokusu, ağız içinde biriken bakteriler, diş eti sorunları, dil üzerinde oluşan plak tabakası veya yetersiz ağız bakımı gibi çeşitli nedenlerle ortaya çıkabilir. Bazı durumlarda tüketilen yiyecekler, ağız kuruluğu veya sigara kullanımı da ağız kokusuna katkıda bulunabilir. Düzenli diş fırçalama, diş ipi kullanımı ve dil temizliği ağız hijyeninin desteklenmesine yardımcı olabilir. Bunun yanı sıra yeterli su tüketimi ve düzenli diş hekimi kontrolleri de ağız kokusunun azaltılmasına katkı sağlayabilir. Eğer ağız kokusu uzun süre devam ederse, altta yatan nedenlerin değerlendirilmesi için bir diş hekimine danışılması önerilebilir.

Yenipınar Mahallesi 308
Sokak No 7/1
(Esnaf Kefalet
Kooperatifi Karşısı,
Evkur Karşı Sokak)
MERKEZ / ADIYAMAN



DT. MEHMET HAMURCU

+90 (536) 529 9730

info@mehmethamurcu.com.tr